

Beretning – Osted gymnastikforening, 2025

Endnu et år er gået i vores gymnastikforening, og det er med stor glæde, at vi kan se tilbage på et aktivt og positivt år med udvikling, fællesskab og stor opbakning fra både medlemmer, instruktører og forældre til vores børnemedlemmer.

I Osted Gymnastikforening bygger vi på de grundlæggende værdier om fællesskab, aktiv bevægelse, sjov og glæde. Det er netop disse værdier, der gør, at både børn, unge og voksne har lyst til at mødes uge efter uge. Vi oplever, at fællesskabet styrkes og glæden ved at bevæge sig er i højsæde, hvad enten det er til blid pilates-musik, disco-bas, latintrummer eller bare lyden af grin og snik-snak.

I løbet af året har vi haft fokus på at udvikle vores tilbud og vi kan heldigvis også sige, at det har haft stor succes med at oprette nye hold. Nye hold som *Vilde bavianer* og *Kæphest* har tiltrukket godt med deltagere, som gennem sæsonen kun har været stigende. Faktisk 32 aktive gymnaster og har bidraget til endnu mere liv og bevægelsesglæde blandt de yngste medlemmer i foreningen. Det vidner om en god interesse for både kreativ og anderledes bevægelse i Osted, så det er vigtigt for os at følge med tiden og tilbyde aktiviteter, der favner bredt. Det gør vi!

Også et af årets nye tiltag har været en træningsweekend med overnatning for de ældste springgymnaster. Arrangementet styrkede sammenholdet og fællesskabsånden og gav deltagerne en oplevelse ud over den almindelige træning — noget vi håber at kunne gentage fremover.

Vi har investeret i nye redskaber, som har givet instruktørerne endnu bedre muligheder for at skabe varieret og motiverende træning. bl.a. har vi nu også en 6 meter airtrack, som flittigt bruges minimum hver onsdag, og vi har fået endnu flere trampoliner til udvidelse af vores eftertragtede Jumping Fitness.

Vi har fortsat et godt samarbejde med vores venskabsforeninger i Lejre Kommune, omkring fællesopvisning. Opvisninger ”ud af huset”, er ikke det vi har allermest erfaring med i Osted gymnastikforening, så det er med stolthed og spænding, at vise vores kompetencer for et publikum udover det lokale. Desværre var det i foråret 2025 ikke muligt for nogle hold at deltage, men vi i år, 2026, skal Racertøser være med.

Vi vil gerne fremhæve den store opbakning fra forældrene i år. Jeres engagement og hjælp er uvurderlig for foreningen – både i hverdagen og ved arrangementer. I har bidraget aktivt med hjælp til opsætning og oprydning af redskaber samt praktiske opgaver omkring holdene. Det er med til at skabe den trygge og positive ramme fordi og de frivillige instruktører kan bruge de ekstra minutter på at være tilstede med deres hold. Det er med stolthed, at vi kan

skabe disse rammer i fællesskab og gang på gang sende glade medlemmer hjem efter træning. Tak for det!

Endelig har vi i bestyrelsen haft et særligt fokus på kvalitet i undervisningen. Derfor har vi prioriteret både kurser og certificeret uddannelse af både instruktører og hjælpeinstruktører. Det er vigtigt for os, at børnene møder engagerede og fagligt dygtige trænere, som kan skabe trykke og sjove rammer for både leg, læring og udvikling.

Afslutningsvis skal der lyde en stor tak til alle instruktører, hjælpeinstruktører, frivillige, som hver uge bidrager til at skabe og støtte en aktiv og inkluderende gymnastikforening i Osted. Sammen skaber vi en forening, hvor der er plads til alle, og hvor bevægelse er lig med glæde. Uden jeres frivillige kræfter og engagement, hverken ville eller kunne foreningen ikke være den vi er i dag.

Særligt tak til Anette Nørgaard, som går af ved denne generalforsamling, som aktivt udvalgsmedlem af bestyrelsen og tidligere hjælpeinstruktør på vores gymnastikhold, gennem flere år. Også en særlig tak til Marie Due Bisgaard, vores forhenværende formand gennem 10 år, samt endnu flere år som erfaren gymnastikinstruktør og stifter af vores fortsat eksisterende og efterspurgte gymnastikhold. Marie har valgt, at denne sæson bliver hendes sidste, som instruktør på Miniracertøser, hvilket også betyder at hun takker af for den sidste frivillige indsats i Osted gymnastikforening. Det er passion, vidensdeling og erfaring som jeres, som sætter de vigtige og solide søjler i vores fundament, som frivillig forening. Tak for den store indsats!

Vi ser nu frem til endnu et år med masser af bevægelse, fællesskab og måske endnu flere nye initiativer i Osted Gymnastikforening.